

# Menüplan

vom 03.08.2026 bis 09.08.2026

|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Montag<br>03.08.2026     | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Bohnensalat<br>Kohlroulade mit Specksoße <sup>(2,10,14,18,24)</sup> mit Salzkartoffeln<br>Kaiserschmarrn mit Vanillesauce dazu Pflaumen<br>Fruchtquark <sup>(14,15,</sup>                               | 145 kcal<br>52 kcal<br>840 kcal<br>380 kcal<br>230 kcal |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Dienstag<br>04.08.2026   | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Rote Beete Salat<br>Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße <sup>(10,23,</sup> dazu Kartoffelpüree<br>Nudeln mit Gorgonzola-Spinatsauce <sup>(3,10,23,24,7</sup><br>Birnenkompott                            | 140 kcal<br>50 kcal<br>780 kcal<br>500 kcal<br>85 kcal  |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Mittwoch<br>05.08.2026   | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Chicoreesalat mit Früchten <sup>(14,15</sup><br>Fruchtiges Geflügelcurry, Kokosmilch dazu Butterreis<br>Gemüse-Pilzragout <sup>(10,15,23</sup> mit Kartoffelklösse <sup>(3,10,23</sup><br>Fruchtjoghurt | 140 kcal<br>45 kcal<br>830 kcal<br>580 kcal<br>160 kcal |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Donnerstag<br>06.08.2026 | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Bunter Gemüsesalat<br>Boulette mit Sauce, <sup>(10,15,26,</sup> Mischgemüse und Salzkartoffeln<br>Griessbrei <sup>(10, 15,14</sup> mit Heidelbeerenkompott <sup>(10</sup><br>Apfelmus                   | 145 kcal<br>20 kcal<br>850 kcal<br>480 kcal<br>120 kcal |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Freitag<br>07.08.2026    | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Gurkensalat<br>Matjesfilet"Hausfrau" in Apfel-Zwiebelsauce <sup>(10,14,15,24,</sup> und Salzkartoffeln<br>Gemüsebällchen auf Couscous dazu Tomatensauce<br>Pfirsichkompott                              | 140 kcal<br>120 kcal<br>650 kcal<br>450 kcal<br>80 kcal |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Samstag<br>08.08.2026    | Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert             | Tagessuppe<br>Bunter Zuccinissalat<br>veg. Käse-Tortellini mit Tomatensauce<br>Bohneneintopf mit Fleischeinlage <sup>(18</sup><br>Buttermilch-Dessert                                                                 | 50 kcal<br>580 kcal<br>550 kcal<br>85 kcal              |
|                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| Sonntag<br>09.08.2026    | Vorsuppe<br>Salat<br>Menü 1<br>Menü 2<br>Dessert | Tagessuppe<br>Möhren Apfelrohkost<br>Hähnchenschnitzel mit Sauce, Kaisergemüse und Kartoffeln <sup>(10</sup><br>veg. Blumenkohl-Käse Medaillon, Kräutersauce und Kartoffelpüree<br>Rote Grütze mit Sahne              | 145 kcal<br>60 kcal<br>950 kcal<br>450 kcal<br>260 kcal |

Sonderkost ist extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten !

### Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

| Nummer | Zusatzstoffe & Allergene               |
|--------|----------------------------------------|
| 1      | Alkohol                                |
| 2      | Antioxidationsmittel                   |
| 3      | Eier und Eierzeugnisse                 |
| 4      | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse        |
| 5      | Farbstoffe                             |
| 6      | Fisch und Fischerzeugnisse             |
| 7      | Geflügel und Geflügelerzeugnisse       |
| 8      | gentechnisch verändert                 |
| 9      | Geschmacksverstärker                   |
| 10     | glutenhaltiges Getreide                |
| 11     | jodiertes Salz                         |
| 12     | Konservierungsstoffe                   |
| 13     | Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere |
| 14     | Lactose                                |
| 15     | Milch und Milcherzeugnisse             |
| 16     | Nüsse und Nusserzeugnisse              |
| 17     | enthält eine Phenylalaninquelle        |
| 18     | Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)     |
| 19     | Rind                                   |
| 20     | Schalenfrüchte und Erzeugnisse         |
| 21     | Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm     |
| 22     | Schwein                                |
| 23     | Sellerie und Erzeugnisse               |
| 24     | Senf und Senfmehl                      |
| 25     | Sesam und Sesamerzeugnisse             |
| 26     | Soja und Sojaerzeugnisse               |
| 27     | Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel   |
| 28     | Schaf, Lamm                            |
| 30     | Säuerungsmittel E300                   |
| 31     | Lupine und Erzeugnisse                 |
| 32     | Weichtiere und Erzeugnisse             |