

# Menüplan

vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Montag 15.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	150 kcal
	Salat	Mais - Rote Bohnensalat	60 kcal
	Menü 1	Rührei mit Rahm-Spinat <sup>(10,14,15,23)</sup> dazu Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	gefüllte Kartoffeltasche auf Ratatouille-Gemüse	350 kcal
	Dessert	Fruchtquark	85 kcal
Dienstag 16.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	150 kcal
	Salat	Weißkraut -Möhrensalat	80 kcal
	Menü 1	Gulasch mit Paprika dazu Nudeln	750 kcal
	Menü 2	Kartoffel-Puffer mit Apfelkompott <sup>(10,15)</sup>	650 kcal
	Dessert	Apfelmus	280 kcal
Mittwoch 17.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	150 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(14,15)</sup>	50 kcal
	Menü 1	Cevapcici mit Paprikasauce dazu Reis und Tzatziki	850 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker und Zimt <sup>(10,15)</sup>	450 kcal
	Dessert	Erdbeer-Kompott	60 kcal
Donnerstag 18.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	120 kcal
	Salat	Kürbis süß-sauer	40 kcal
	Menü 1	Bratwurst mit Sauce ‚Sauerkraut‘ <sup>(12,21,23,24,2)</sup> und Salzkartoffeln	1080 kcal
	Menü 2	Süßkartoffel-Spinat Bratling mit Buttersoße und Kartoffelpüree	480 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	84 kcal
Freitag 19.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	52 kcal
	Menü 1	Seelachsfilet paniert ‚Kräutersauce‘ dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	veget. Spätzle Pilzpfanne mit Kräutersauce	450 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	77 kcal
Samstag 20.06.2026	Salat	Tagessuppe	24 kcal
	Menü 1	Selleriesalat mit Petersilie	485 kcal
	Menü 2	Porree-Eintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen <sup>(2,21,23,24)</sup>	450 kcal
	Dessert	Bunter Nudel-Gemüseintopf <sup>(10,22)</sup>	320 kcal
	Dessert	Pudding mit Vanillesoße <sup>(14,15)</sup>	
Sonntag 21.06.2026	Vorsuppe	Tagessuppe	140 kcal
	Salat	Karotten- Apfelsalat <sup>(21)</sup>	160 kcal
	Menü 1	Schweinebraten in Rahmsauce ‚Salzkartoffeln und Rotkohl	950 kcal
	Menü 2	Nudel-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Tomatensauce	550 kcal
	Dessert	Ananaskompott	110 kcal

Änderungen vorbehalten

Sonderkosten sind separat zu bestellen.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14

### Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

Nummer	Zusatzstoffe & Allergene
1	Alkohol
2	Antioxidationsmittel
3	Eier und Eierzeugnisse
4	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
5	Farbstoffe
6	Fisch und Fischerzeugnisse
7	Geflügel und Geflügelerzeugnisse
8	gentechnisch verändert
9	Geschmacksverstärker
10	glutenhaltiges Getreide
11	jodiertes Salz
12	Konservierungsstoffe
13	Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere
14	Lactose
15	Milch und Milcherzeugnisse
16	Nüsse und Nusserzeugnisse
17	enthält eine Phenylalaninquelle
18	Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
19	Rind
20	Schalenfrüchte und Erzeugnisse
21	Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm
22	Schwein
23	Sellerie und Erzeugnisse
24	Senf und Senfmehl
25	Sesam und Sesamerzeugnisse
26	Soja und Sojaerzeugnisse
27	Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel
28	Schaf, Lamm
30	Säuerungsmittel E300
31	Lupine und Erzeugnisse
32	Weichtiere und Erzeugnisse