

# Menüplan

vom 15.12.2025 bis 21.12.2025

Montag 15.12.2025	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Möhrensalat	85 kcal
	Menü 1	Geflügelhackbällchen in Gemüse Rahmsoße dazu Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Kohlrübenintopf <sup>(7,10,14,22)</sup> mit Fleischeinlage	550 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	220 kcal
Dienstag 16.12.2025	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Kürbis süß-sauer	60 kcal
	Menü 1	Tomaten Frischkäsesoße mit Spirellinudeln	380 kcal
	Menü 2	1/2 gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Kartoffelpüree	350 kcal
	Dessert	Stachelbeeren mit Vanillesoße	320 kcal
Mittwoch 17.12.2025	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat <sup>(2)</sup>	150 kcal
	Menü 1	Topf Grützwurst <sup>(10,22,23,24)</sup> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	vegetarische Kohlroulade in Rahmsoße <sup>(3,10,14,15,23)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(10,15)</sup>	320 kcal
	Dessert	Sauerkirschenkompott	320 kcal
Donnerstag 18.12.2025	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(15)</sup>	70 kcal
	Menü 1	Kochklopse in Kapernsoße <sup>(3,10,14,22,23,24)</sup> mit Kartoffelpüree	720 kcal
	Menü 2	Eierkuchen mit Apfelmus	480 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	80 kcal
Freitag 19.12.2025	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün <sup>(2)</sup>	52 kcal
	Menü 1	Fischfilet, gedünstet mit Meerrettichsoße <sup>(10,14,15)</sup> dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>(2,18,23)</sup>	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 20.12.2025	Salat	Kürbis süß-sauer <sup>(2,4,6)</sup>	40 kcal
	Menü 1	Linseneintopf mit Fleischeinlage <sup>(2,18,23)</sup>	480 kcal
	Menü 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,22)</sup>	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
Sonntag 21.12.2025	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Weißkrautsalat	160 kcal
	Menü 1	Putenbraten mit Orangensoße <sup>(10,7,23,24,26)</sup> , Rotkraut <sup>(18,22)</sup> und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt mit Rahmkohlrabi	480 kcal
	Dessert	Obstsalat	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26

### **Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene**

<b>Nummer</b>	<b>Zusatzstoffe &amp; Allergene</b>
1	Alkohol
2	Antioxidationsmittel
3	Eier und Eierzeugnisse
4	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
5	Farbstoffe
6	Fisch und Fischerzeugnisse
7	Geflügel und Geflügelerzeugnisse
8	gentechnisch verändert
9	Geschmacksverstärker
10	glutenhaltiges Getreide
11	jodiertes Salz
12	Konservierungsstoffe
13	Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere
14	Lactose
15	Milch und Milcherzeugnisse
16	Nüsse und Nusserzeugnisse
17	enthält eine Phenylalaninquelle
18	Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
19	Rind
20	Schalenfrüchte und Erzeugnisse
21	Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm
22	Schwein
23	Sellerie und Erzeugnisse
24	Senf und Senfmehl
25	Sesam und Sesamerzeugnisse
26	Soja und Sojaerzeugnisse
27	Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel
28	Schaf, Lamm
30	Säuerungsmittel E300
31	Lupine und Erzeugnisse
32	Weichtiere und Erzeugnisse