Menüplan

vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

Montag 05.01.2026	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnensalat (2	52 kcal
	Menü 1	Eier, gekocht in Süß Sauer Specksoße (2,10,14,18,24 mit Salzkartoffeln	840 kcal
	Menü 2	Bio Gemüseeintopf (14,23 mit Fleischeinlage (22	380 kcal
	Dessert	Fruchtquark (14,15,	230 kcal
Dienstag 06.01.2026	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat (2	50 kcal
	Menü 1	Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße (10,23, mit Kartoffelpüree	780 kcal
	Menü 2	Griessbrei (10, 15,14 mit Heidelbeerenkompott (10	500 kcal
	Dessert	Birnenkompott	85 kcal
Mittwoch 07.01.2026	Vorsuppe	Tomatensuppe	140 kcal
	Salat	Chicoreesalat(14,15	45 kcal
	Menü 1	Hühnerfrikassee(mit Spargel und Erbseneinlage) (7,10,14,15,23,26 dazu Butterreis	830 kcal
	Menü 2	Waldpilzragout (10,15,23 mit Maultaschen (3,10,23	580 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	160 kcal
Donnerstag 08.01.2026	Vorsuppe	Brühe mit Reiseinlage	145 kcal
	Salat	Bunter Gemüsesalat	20 kcal
	Menü 1	2 kleine Frikadellen (3,10,23 mit Soße (10,15,26, Möhrengemüse und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Brühnudelneintopf mit Fleischeinlage (3,10,23,24,7	480 kcal
	Dessert	Apricosenkompott	120 kcal
Freitag 09.01.2026	Vorsuppe	Kürbiscremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	120 kcal
	Menü 1	gedü.Seelachsfilet mit Senfsoße (10,14,15,24, und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Gemüsecouscous mit mediteranen Gemüse	450 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Samstag 10.01.2026	Salat	Bunter Zuccinisalat (2	50 kcal
	Menü 1	gefüllte Eierkuchen (3,10,14 mit Vanillesoße	580 kcal
	Menü 2	Bohneneintopf mit Fleischeinlage (18	350 kcal
	Dessert	Apfelmus	85 kcal
Sonntag 11.01.2026	Vorsuppe	Karotten Ingwersuppe	145 kcal
	Salat	Möhren Apfelrohkost	60 kcal
	Menü 1	Kasslerbraten(10,14,22,24 mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelklösse (10	950 kcal
	Menü 2	Schwarzwurzelragout (3,10,14,26,20,23 mit Kräuter- Kartoffelpüree	450 kcal
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße	260 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,10

Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

Nummer	Zusatzstoffe & Allergene
1	Alkohol
2	Antioxidationsmittel
3	Eier und Eierzeugnisse
4	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
5	Farbstoffe
6	Fisch und Fischerzeugnisse
7	Geflügel und Geflügelerzeugnisse
8	gentechnisch verändert
9	Geschmacksverstärker
10	glutenhaltiges Getreide
11	jodiertes Salz
12	Konservierungsstoffe
13	Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere
14	Lactose
15	Milch und Milcherzeugnisse
16	Nüsse und Nusserzeugnisse
17	enthält eine Phenylalaninquelle
18	Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
19	Rind
20	Schalenfrüchte und Erzeugnisse
21	Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm
22	Schwein
23	Sellerie und Erzeugnisse
24	Senf und Senfmehl
25	Sesam und Sesamerzeugnisse
26	Soja und Sojaerzeugnisse
27	Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel
28	Schaf, Lamm
30	Säurungsmittel E300
31	Lupine und Erzeugnisse
32	Weichtiere und Erzeugnisse