

| Menüplan                         |          |                                                                                                                 |           |
|----------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| W2 vom 01.12.2025 bis 07.12.2025 |          |                                                                                                                 |           |
| Montag<br>01.12.2025             | Vorsuppe | Spargelcremesuppe                                                                                               | 140 kcal  |
|                                  | Salat    | Selleriesalat mit Petersilie                                                                                    | 45 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Nudeln <sup>(3,10)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(10,14,18,22.23)</sup>                                           | 650 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Kleine Hefeklösse <sup>(10,14,</sup> mit Pflaumenkompott                                                        | 350 kcal  |
|                                  | Dessert  | Quarkspeise                                                                                                     | 320 kcal  |
| Dienstag<br>02.12.2025           | Vorsuppe | Pilzcremesuppe                                                                                                  | 140 kcal  |
|                                  | Salat    | Chinakohl- Früchtesalat <sup>(14,15,16)</sup>                                                                   | 70 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Topfwurst <sup>(2,22,24,23)</sup> mit Sauerkraut <sup>(18,15)</sup> und Salzkartoffeln                          | 860 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Kartoffelpuffer mit Apfelmus                                                                                    | 530 kcal  |
|                                  | Dessert  | Mandarinenkompott                                                                                               | 75 kcal   |
| Mittwoch<br>03.12.2025           | Vorsuppe | Blumenkohlcremesuppe                                                                                            | 145 kcal  |
|                                  | Salat    | Bohnen- Maissalat <sup>(2)</sup>                                                                                | 70 Kcal   |
|                                  | Menü 1   | Szeg. Krautgulasch <sup>(10,18,</sup> mit Kartoffelpüree                                                        | 950 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Minestroneeintopf (mit Suppennudeln und mediterranen Gemüsen)                                                   | 350 kcal  |
|                                  | Dessert  | Fruchtjoghurt                                                                                                   | 185 kcal  |
| Donnerstag<br>04.12.2025         | Vorsuppe | Kartoffel Selleriecremesuppe                                                                                    | 140 kcal  |
|                                  | Salat    | Märkischer Gartensalat <sup>(2,23,24)</sup>                                                                     | 57 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Kohlroulade mit Krautsoße <sup>(2,10,14,19,23,24,</sup> und Salzkartoffeln                                      | 780 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Milchreis mit Zucker &Zimt                                                                                      | 350 kcal  |
|                                  | Dessert  | Kirschenkompott                                                                                                 | 120 kcal  |
| Freitag<br>05.12.2025            | Vorsuppe | Hühnerbrühe mit Reiseinlage                                                                                     | 35 kcal   |
|                                  | Salat    | Gurkensalat <sup>(2)</sup>                                                                                      | 45 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Fischfilet, gebraten <sup>(6,23,24)</sup> mit Kräutersoße <sup>(10,14,15,23,24)</sup> und Salzkartoffeln        | 762 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Schmorgurken <sup>(10)</sup> mit Kartoffelpüree                                                                 | 350 kcal  |
|                                  | Dessert  | Pfirsichkompott                                                                                                 | 140 kcal  |
| Samstag<br>06.12.2025            | Salat    | Möhrenrohkost mit Rosinen                                                                                       | 60 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Graupensuppe mit Geflügelfleischeinlage <sup>(3,10,14,7,24,</sup>                                               | 350 kcal  |
|                                  | Menü 2   | Brechbohneneintopf mit Fleischeinlage                                                                           | 350 kcal  |
|                                  | Dessert  | Erdbeerpudding mit Vanillesoße <sup>(5,10,14,15)</sup>                                                          | 320 kcal  |
| Sonntag<br>07.12.2025            | Vorsuppe | Tomatensuppe                                                                                                    | 145 kcal  |
|                                  | Salat    | Rote Beetesalat                                                                                                 | 60 kcal   |
|                                  | Menü 1   | Rinderbraten mit Bratensoße <sup>(2,18,23,22,24,26,10,</sup> Rotkraut <sup>(14,10, 18)</sup> und Salzkartoffeln | 1100 kcal |
|                                  | Menü 2   | Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse <sup>(10,15,</sup>                                         | 380 kcal  |
|                                  | Dessert  | Apfelkompott                                                                                                    | 85 kcal   |

Sonderkosten müssen separat bestellt werden.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26

### Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

| Nummer | Zusatzstoffe & Allergene               |
|--------|----------------------------------------|
| 1      | Alkohol                                |
| 2      | Antioxidationsmittel                   |
| 3      | Eier und Eierzeugnisse                 |
| 4      | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse        |
| 5      | Farbstoffe                             |
| 6      | Fisch und Fischerzeugnisse             |
| 7      | Geflügel und Geflügelerzeugnisse       |
| 8      | gentechnisch verändert                 |
| 9      | Geschmacksverstärker                   |
| 10     | glutenhaltiges Getreide                |
| 11     | jodiertes Salz                         |
| 12     | Konservierungsstoffe                   |
| 13     | Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere |
| 14     | Lactose                                |
| 15     | Milch und Milcherzeugnisse             |
| 16     | Nüsse und Nusserzeugnisse              |
| 17     | enthält eine Phenylalaninquelle        |
| 18     | Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)     |
| 19     | Rind                                   |
| 20     | Schalenfrüchte und Erzeugnisse         |
| 21     | Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm     |
| 22     | Schwein                                |
| 23     | Sellerie und Erzeugnisse               |
| 24     | Senf und Senfmehl                      |
| 25     | Sesam und Sesamerzeugnisse             |
| 26     | Soja und Sojaerzeugnisse               |
| 27     | Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel   |
| 28     | Schaf, Lamm                            |
| 30     | Säuerungsmittel E300                   |
| 31     | Lupine und Erzeugnisse                 |
| 32     | Weichtiere und Erzeugnisse             |