

| Menüplan                                                                                                                                |          |                                                                                                          |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| vom 24.11.2025 bis 30.11.2025                                                                                                           |          |                                                                                                          |          |
| Montag<br>24.11.2025                                                                                                                    | Vorsuppe | Möhrencremesuppe                                                                                         | 145 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Bohnensalat <sup>(2)</sup>                                                                               | 52 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | Eier, gekocht in Süß Sauer Specksoße <sup>(2,10,14,18,24)</sup> mit Salzkartoffeln                       | 840 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Bio Gemüse Eintopf <sup>(14,23)</sup> mit Fleischeinlage <sup>(22)</sup>                                 | 380 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Fruchtquark <sup>(14,15,</sup>                                                                           | 230 kcal |
| Dienstag<br>25.11.2025                                                                                                                  | Vorsuppe | Gemüsesuppe                                                                                              | 140 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Gurkensalat <sup>(2)</sup>                                                                               | 50 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße <sup>(10,23,</sup> mit Kartoffelpüree                                 | 780 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Griessbrei <sup>(10, 15,14)</sup> mit Heidelbeerenkompott <sup>(10)</sup>                                | 500 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Birnenkompott                                                                                            | 85 kcal  |
| Mittwoch<br>26.11.2025                                                                                                                  | Vorsuppe | Tomatensuppe                                                                                             | 140 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Chicoreesalat <sup>(14,15)</sup>                                                                         | 45 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | Hühnerfrikassee(mit Spargel und Erbseneinlage) <sup>(7,10,14,15,23,26)</sup> dazu Butterreis             | 830 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Waldpilzragout <sup>(10,15,23)</sup> mit Maultaschen <sup>(3,10,23)</sup>                                | 580 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Kirschenkompott                                                                                          | 160 kcal |
| Donnerstag<br>27.11.2025                                                                                                                | Vorsuppe | Brühe mit Reiseinlage                                                                                    | 145 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Bunter Gemüsesalat                                                                                       | 20 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | 2 kleine Frikadellen <sup>(3,10,23)</sup> mit Soße <sup>(10,15,26,</sup> Möhrengemüse und Salzkartoffeln | 850 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Brühnudelneintopf mit Fleischeinlage <sup>(3,10,23,24,7)</sup>                                           | 480 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Apricosenkompott                                                                                         | 120 kcal |
| Freitag<br>28.11.2025                                                                                                                   | Vorsuppe | Kürbiscremesuppe                                                                                         | 140 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Gurkensalat                                                                                              | 120 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | gedü.Seelachsfilet mit Senfsoße <sup>(10,14,15,24,</sup> und Salzkartoffeln                              | 650 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Gemüse Couscous mit mediterranen Gemüse                                                                  | 450 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Pfirsichkompott                                                                                          | 80 kcal  |
| Samstag<br>29.11.2025                                                                                                                   | Salat    | Bunter Zuccin Salat <sup>(2)</sup>                                                                       | 50 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | gefüllte Eierkuchen <sup>(3,10,14)</sup> mit Vanillesoße                                                 | 580 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Bohneneintopf mit Fleischeinlage <sup>(18)</sup>                                                         | 350 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Apfelmus                                                                                                 | 85 kcal  |
| Sonntag<br>30.11.2025                                                                                                                   | Vorsuppe | Karotten Ingwersuppe                                                                                     | 145 kcal |
|                                                                                                                                         | Salat    | Möhren Apfelrohkost                                                                                      | 60 kcal  |
|                                                                                                                                         | Menü 1   | Kasslerbraten <sup>(10,14,22,24)</sup> mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelklösse <sup>(10)</sup>    | 950 kcal |
|                                                                                                                                         | Menü 2   | Schwarzwurzelragout <sup>(3,10,14,26,20,23)</sup> mit Kräuter- Kartoffelpüree                            | 450 kcal |
|                                                                                                                                         | Dessert  | Rote Grütze mit Vanillesoße                                                                              | 260 kcal |
| Sonderkosten sind extra zu bestellen.<br>Änderungen vorbehalten.<br>Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,10 |          |                                                                                                          |          |

## Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

| Nummer | Zusatzstoffe & Allergene               |
|--------|----------------------------------------|
| 1      | Alkohol                                |
| 2      | Antioxidationsmittel                   |
| 3      | Eier und Eierzeugnisse                 |
| 4      | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse        |
| 5      | Farbstoffe                             |
| 6      | Fisch und Fischerzeugnisse             |
| 7      | Geflügel und Geflügelerzeugnisse       |
| 8      | gentechnisch verändert                 |
| 9      | Geschmacksverstärker                   |
| 10     | glutenhaltiges Getreide                |
| 11     | jodiertes Salz                         |
| 12     | Konservierungsstoffe                   |
| 13     | Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere |
| 14     | Lactose                                |
| 15     | Milch und Milcherzeugnisse             |
| 16     | Nüsse und Nusserzeugnisse              |
| 17     | enthält eine Phenylalaninquelle        |
| 18     | Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)     |
| 19     | Rind                                   |
| 20     | Schalenfrüchte und Erzeugnisse         |
| 21     | Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm     |
| 22     | Schwein                                |
| 23     | Sellerie und Erzeugnisse               |
| 24     | Senf und Senfmehl                      |
| 25     | Sesam und Sesamerzeugnisse             |
| 26     | Soja und Sojaerzeugnisse               |
| 27     | Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel   |
| 28     | Schaf, Lamm                            |
| 30     | Säuerungsmittel E300                   |
| 31     | Lupine und Erzeugnisse                 |
| 32     | Weichtiere und Erzeugnisse             |