

# Menüplan

vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

Montag 06.10.2025	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	150 kcal
	Salat	Mais - Rote Bohnensalat	60 kcal
	Menü 1	Spinat (mit Speck und Zwiebeln) <sup>(10,14,15,23)</sup> mit Rühreiern und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Brühereis mit Geflügelfleischeinlage <sup>(3,10,14,23)</sup>	350 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	85 kcal
Dienstag 07.10.2025	Vorsuppe	Champignoncremesuppe	150 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(14,15)</sup>	50 kcal
	Menü 1	Bratwurst mit Bratensoße <sup>(10,23,24)</sup> , Poreegemüse <sup>(10,15)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	veget. Spätzle Pilzpflanze mit Kräutersoße	450 kcal
	Dessert	Mirabellenkompott	60 kcal
Mittwoch 08.10.2025	Vorsuppe	Möhrensuppe	120 kcal
	Salat	Weißkraut -Möhrensalat	80 kcal
	Menü 1	Kochklops <sup>(2,10,14,22,23,24)</sup> in Kapernsoße mit Petersilienkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	Milchnudeln <sup>(10,15)</sup>	650 kcal
	Dessert	Erdbeerenkompott	280 kcal
Donnerstag 09.10.2025	Vorsuppe	Brühe mit Einlage	120 kcal
	Salat	Kürbis süß-sauer	40 kcal
	Menü 1	Eisbein mit Brühe <sup>(2,22,24,23)</sup> , Sauerkraut <sup>(12,21,23,24,2)</sup> und Salzkartoffeln	1080 kcal
	Menü 2	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,22)</sup>	480 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	84 kcal
Freitag 10.10.2025	Vorsuppe	Kartoffel Selleriecremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	52 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln mit Brathering und Gurkensalat	850 kcal
	Menü 2	Bio Blumenkohl in Buttersoße <sup>(10,14,15)</sup> mit Kartoffelpüree	450 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	77 kcal
Samstag 11.10.2025	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	24 kcal
	Menü 1	Schnibbelbohneintopf mit Fleischeinlage <sup>(2,21,23,24)</sup>	485 kcal
	Menü 2	Möhreneintopf <sup>(10,14,22,23)</sup> mit Fleischeinlage	450 kcal
	Dessert	Karamelpudding mit Vanillesoße <sup>(14,15)</sup>	320 kcal
	Sonntag 12.10.2025	Vorsuppe	Tomatensuppe
Salat		Karotten- Apfelsalat mit Rosinen <sup>(21)</sup>	160 kcal
Menü 1		Thymianbraten mit Soße <sup>(3,10)</sup> mit Grünkohl <sup>(18,15,10)</sup> dazu Salzkartoffeln	950 kcal
Menü 2		Gemüsebratling <sup>(10,15,23)</sup> mit Rahmsoße <sup>(10,14,15)</sup> und Kartoffelpüree	550 kcal
Dessert		Ananaskompott	110 kcal

Änderungen vorbehalten

Sonderkosten sind separat zu bestellen.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26

### Übersicht der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

<b>Nummer</b>	<b>Zusatzstoffe &amp; Allergene</b>
1	Alkohol
2	Antioxidationsmittel
3	Eier und Eierzeugnisse
4	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
5	Farbstoffe
6	Fisch und Fischerzeugnisse
7	Geflügel und Geflügelerzeugnisse
8	gentechnisch verändert
9	Geschmacksverstärker
10	glutenhaltiges Getreide
11	jodiertes Salz
12	Konservierungsstoffe
13	Krebstiere und Erzeugnisse, Weichtiere
14	Lactose
15	Milch und Milcherzeugnisse
16	Nüsse und Nusserzeugnisse
17	enthält eine Phenylalaninquelle
18	Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
19	Rind
20	Schalenfrüchte und Erzeugnisse
21	Schwefeldioxid und Sulfide < 10ppm
22	Schwein
23	Sellerie und Erzeugnisse
24	Senf und Senfmehl
25	Sesam und Sesamerzeugnisse
26	Soja und Sojaerzeugnisse
27	Zuckeraustauschstoffe, Süßungsmittel
28	Schaf, Lamm
30	Säuerungsmittel E300
31	Lupine und Erzeugnisse
32	Weichtiere und Erzeugnisse