

# Menüplan

vom 02.12.2024 bis 08.12.2024

Montag 02.12.2024	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Möhrensalat	85 kcal
	Menü 1	Eierragout <sup>(3,10,14,15)</sup> mit Gemüseeinlage dazu Stampfkartoffeln <sup>(10,14,15)</sup>	650 kcal
	Menü 2	BioMöhreneintopf <sup>(7,10,14,22)</sup> mit Fleischeinlage	550 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	220 kcal
Dienstag 03.12.2024	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Kürbis süß-sauer	60 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln <sup>(18,2,23)</sup> mit Sülze und Remouladensoße <sup>(10,14,15,22,23,24)</sup>	980 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker & Zimt	350 kcal
	Dessert	Apfelmus	65 kcal
Mittwoch 04.12.2024	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat <sup>(2)</sup>	150 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote <sup>(22,3,10,23)</sup> mit Bratensoße <sup>(2,3,10,11,14)</sup> und Salzkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	mit Äpfel gefüllte Eierkuchen <sup>(3,10,14,15)</sup>	320 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	99 kcal
Donnerstag 05.12.2024	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(15)</sup>	70 kcal
	Menü 1	Geflügelbällchen in Champignonrahmsoße <sup>(3,10,14,22,23,24)</sup> mit Bio Spätzle <sup>(3,10,14)</sup>	920 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	480 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Freitag 06.12.2024	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün <sup>(2)</sup>	52 kcal
	Menü 1	Rotbarschfilet, gebraten mit Kräutersoße <sup>(10,14,15)</sup> und Mischgemüse <sup>(10,14)</sup> dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage <sup>(1,3,22)</sup>	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 07.12.2024	Salat	Kürbis süß-sauer <sup>(2,4,60)</sup>	40 kcal
	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>(2,18,23)</sup>	480 kcal
	Menü 2	Schinkennudeln <sup>(3,10,18,22,23,14)</sup> mit Käsesoße <sup>(10,14,15,26)</sup>	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
	Sonntag 08.12.2024	Vorsuppe	Pilzcremesuppe
Salat		Weißkrautsalat	160 kcal
Menü 1		Hähnchenschnitzel mit Soße <sup>(10,7,23,24,26)</sup> Erbsengemüse <sup>(10,14)</sup> und Salzkartoffeln	980 kcal
Menü 2		mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen <sup>(3,10,14,1,5,23)</sup> mit BioRahmgemüse <sup>(10,15)</sup>	680 kcal
Dessert		Obstsalat	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26