

Menüplan

W3

vom 13.11.2023 bis 19.11.2023

Montag 13.11.2023	Vorsuppe	Spargelcremesuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	45 kcal
	Menü 1	Rührei mit BioSpinat ^(10,14) und Salzkartoffeln	580 kcal
	Menü 2	Minestroneintopf (mit Suppenudeln und mediterranen Gemüsen)	253 kcal
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	320 kcal
Dienstag 14.11.2023	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Chinakohl- Früchtesalat ^(14,15,16)	70 kcal
	Menü 1	Hähnchen Cordon Bleu mit Apfel Zwiebelsoße ^(14,15,23,24,10) dazu Erbsengemüse ^(10,14) und Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^(14,15,23)	350 kcal
	Vorsuppe	Mandarinenkompott	75 kcal
Mittwoch 15.11.2023	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnen- Maissalat ⁽²⁾	70 kcal
	Menü 1	Kohlroulade mit Mett gefüllt ^(2,10,14,19,23,24) Bratensoße und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Mit Gemüse gefüllte Bio Nudeln(Ravioli) ^(3,10,23,16) in Tomaten Frischkäsesoße ^(10,14,23)	650 kcal
	Dessert	Süßkirschenkompott	185 kcal
Donnerstag 16.11.2023	Vorsuppe	Kartoffel Selleriecremesuppe	140 kcal
	Salat	Märkischer Gartensalat ^(2,23,24)	57 kcal
	Menü 1	Eisbein mit Brühe ^(2,22,24,23) , Sauerkraut ^(12,21,23,24,2) und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	Pichelsteiner BioGemüseintopf und Fleischeinlage ^(10,14,22)	350 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	120 kcal
Freitag 17.11.2023	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Reiseinlage	35 kcal
	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	45 kcal
	Menü 1	Fischfilet, gedünstet ^(6,23,24) mit Dillsoße ^(10,14,15,23,24,26) und Salzkartoffeln	762 kcal
	Menü 2	Kleine Hefeklösse ^(3,10,14) mit Pflaumenkompott	530 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	140 kcal
Samstag 18.11.2023	Salat	Möhrenrohkost mit Rosinen	60 kcal
	Menü 1	Brühreisuppe mit Geflügelfleischeinlage ^(3,10,14,7,24)	350 kcal
	Menü 2	Schmorgurken ⁽¹⁰⁾ mit Kartoffelpüree	350 kcal
	Dessert	Karamelpudding mit Vanillesoße ^(6,10,14,15)	320 kcal
Sonntag 19.11.2023	Vorsuppe	Tomatensuppe	145 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	60 kcal
	Menü 1	Kasslerbraten mit Bratensoße ^(2,18,23,22,24,26,10) Grünkohl ^(2,18,14,10) und Salzkartoffeln	1100 kcal
	Menü 2	Kalbfleischklösschen in Rahmsoße ^(14,15,23,26) mit BioMöhrengemüse und Kartoffelpüree	650 kcal
	Dessert	Apfelkompott	85 kcal

Sonderkosten müssen separat bestellt werden.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26