

Menüplan

W2

vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Montag 25.09.2023	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Bohnen Maissalat ^(2,27,23,12)	20 kcal
	Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Früchten ^(10,14,7,23, Bio) Möhrengemüse und Salzkartoffeln	880 kcal
	Menü 2	BioBrechbohneintopf ^(10,14,22,23) mit Fleischeinlage ⁽²²⁾	380 kcal
	Dessert	Vanillequark ^(14,15)	180 kcal
Dienstag 26.09.2023	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ^(14,15)	70 kcal
	Menü 1	Wurstgoulasch ^(14,10,23,26) mit Nudeln ^(3,10)	680 kcal
	Menü 2	Kartoffelpuffer ^(10,14,12) mit Apfelmus	450 kcal
	Dessert	Obstsalat	250 kcal
Mittwoch 27.09.2023	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Gemüseeinlage	120 kcal
	Salat	Gartensalat	60 kcal
	Menü 1	Topf Grützwurst ^(10,14,23,24,22,12) mit Sauerkraut ^(2,12,14,18,24,22) und Salzkartoffeln	950 kcal
	Menü 2	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage ^(10,14,22,23)	450 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	60 kcal
Donnerstag 28.09.2023	Vorsuppe	Karotten-Ingwersuppe	140 kcal
	Salat	Chiccoreesalat	50 kcal
	Menü 1	Bratwurst mit Bratensoße ^(3,10,14,23,24,22) mit Broccoligemüse ^(14,10) dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Kirschsuppe mit Griessklösschen ^(14,15)	350 kcal
	Dessert	Erdbeerenkompott	160 kcal
Freitag 29.09.2023	Vorsuppe	Selleriecremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat mit Sahne	20 kcal
	Menü 1	gebr. Fischfilet mit Meerrettichsoße ^(10,14) und Salzkartoffeln	780 kcal
	Menü 2	Berliner Kartoffelsuppe ^(22,23,18,2) mit Wiener Würstchen ^(2,10,22,18)	650 kcal
	Dessert	Joghurt	80 kcal
Samstag 30.09.2023	Salat	Rote Beetesalat	24 kcal
	Menü 2	Bunter Gemüseintopf mit Fleischeinlage ^(10,23,22,2)	350 kcal
	Menü 2	Kartoffelgratin mit Rahmwirsing ^(2,10,14,23,26)	420 kcal
	Dessert	Griesspudding mit Fruchtsoße ^(5,30)	250 kcal
	Sonntag 01.10.2023	Vorsuppe	Tomatensuppe
Salat		Pusztasalat	150 kcal
Menü 1		Schweinebraten mit Zwiebel-Senfsoße ^(2,10,18,22,23,24,26) Rotkohl ^(2,18,22) und Salzkartoffeln	980 kcal
Menü 2		BioGemüsefrikadelle ^(10,14,23,24,26) mit Kräutersoße ^(3,10,14,20,23,24,26,16) und Kartoffelpüree	650 kcal
Dessert		Birnenkompott	50 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,

Änderungen vorbehalten!