

# Menüplan

Woche 1

vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

Montag 18.09.2023	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnensalat <sup>(2)</sup>	52 kcal
	Menü 1	Hühnerfrikasee <sup>(7,10,14,15,23,26)</sup> mit Salzkartoffeln	840 kcal
	Menü 2	BioGemüseintopf <sup>(14,23)</sup> mit Fleischeinlage <sup>(22)</sup>	380 kcal
	Dessert	Fruchtquark <sup>(14,15)</sup>	230 kcal
Dienstag 19.09.2023	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat <sup>(2)</sup>	50 kcal
	Menü 1	pan. Jägerschnitzel <sup>(3,10,14,22,23)</sup> mit Nudeln und fruchtiger Tomatensoße <sup>(10,14,23)</sup>	850 kcal
	Menü 2	Griessbrei <sup>(10)</sup> mit Heidelbeerenkompott	500 kcal
	Dessert	Birnenkompott	85 kcal
Mittwoch 20.09.2023	Vorsuppe	Tomatensuppe	140 kcal
	Salat	Chicoreesalat <sup>(14,15)</sup>	45 kcal
	Menü 1	2 gekochte Eier in Süß Sauer Specksoße <sup>(2,10,14,18,24)</sup> mit Salzkartoffeln	830 kcal
	Menü 2	BioMöhreneintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,14,22)</sup>	350 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	140 kcal
Donnerstag 21.09.2023	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bunter Gemüsesalat	20 kcal
	Menü 1	pan. Schnitzel <sup>(2,10,22)</sup> mit Rahmchampignons <sup>(10,15,26)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Kleine Kartoffelklösse /Gnocchi <sup>(3,10,14,23)</sup> mit Frischkäsesoße <sup>(10,14,23)</sup>	850 kcal
	Dessert	Quarkspeise	180 kcal
Freitag 22.09.2023	Vorsuppe	Kürbiscremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	120 kcal
	Menü 1	gebr. Fischfilet mit Dillsoße <sup>(10,14,15,24)</sup> und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Brühnudelsuppe <sup>(7,23)</sup>	580 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Samstag 23.09.2023	Salat	Bunter Zuccinialat <sup>(2)</sup>	50 kcal
	Menü 1	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Schweinefleisch <sup>(14,23)</sup>	480 kcal
	Menü 2	Käsespätzle "Allgäuer Art" <sup>(2,10,14,20)</sup> mit Zwiebelsoße <sup>(10,14,23)</sup>	850 kcal
	Dessert	Apfelmus	87 kcal
	Sonntag 24.09.2023	Vorsuppe	Karotten Ingwersuppe
Salat		Möhren Apfelrohkost	60 kcal
Menü 1		Hähnchenkeule mit Soße <sup>(10,14,23,24)</sup> BioMischgemüse <sup>(14,15)</sup> und Salzkartoffeln	950 kcal
Menü 2		Blumenkohl Käsemedallion <sup>(3,10,14,26,20,23)</sup> mit Rahmsoße <sup>(10,14,15,23)</sup> und Kartoffelpüree mit Kräutern	550 kcal
Dessert		Vanillepudding mit Schokosoße	320 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,15,23,24,25,26