

# Menüplan

W3

**vom 29.05.2023 bis 04.06.2023**

|                                   |                       |  |              |
|-----------------------------------|-----------------------|--|--------------|
| Montag<br>29.05.2023<br>Pfingsten | Vorsuppe              | Spargelcremesuppe  | 140 kcal     |
|                                   | Salat                 | Selleriesalat mit Petersilie   | 45 kcal      |
|                                   | Menü 1                | Schweinefleischgulasch <sup>(10,14,23,24)</sup> mit Rotkohl <sup>(2,22,12)</sup> und Kartoffelklößen <sup>(10,14,3,23)</sup> | 980 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Gemüsebratling <sup>(3,10,14,15,23,24)</sup> mit Soße, Sommergemüse <sup>(10,14)</sup> und Kartoffelpüree                    | 750 kcal     |
|                                   | Dessert               | Schokopudding mit Vanillesoße  | 320 kcal     |
| Dienstag<br>18.04.2023            | Vorsuppe              | Pilzcremesuppe   | 140 kcal     |
|                                   | Salat                 | Chinakohl- Früchtesalat <sup>(14,15,16)</sup>  | 70 kcal      |
|                                   | Menü 1                | geschmorte Geflügelleber in Apfel Zwiebelsoße <sup>(14,15,23,24,10)</sup> mit Kartoffelpüree                                 | 860 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Nudeln mit Tomaten Frischkäsesoße <sup>(10,14,15,23)</sup>   | 450 kcal     |
|                                   | Vorsuppe              | Mandarinenkompott  | 75 kcal      |
| Mittwoch<br>19.04.2023            | Vorsuppe              | Blumenkohlcremesuppe   | 145 kcal     |
|                                   | Salat                 | Bohnen- Maissalat <sup>(2)</sup>   | 70 kcal      |
|                                   | Menü 1                | Schmorkohl mit Hackfleisch <sup>(2,10,14,19,23,24)</sup> dazu Salzkartoffeln   | 780 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Pellkartoffeln mit Kräuterquark <sup>(14,15,23)</sup>  | 450 kcal     |
|                                   | Dessert               | Pfirsichkompott  | 185 kcal     |
| Donnerstag<br>20.04.2023          | Vorsuppe              | Kartoffel Selleriecremesuppe   | 140 kcal     |
|                                   | Salat                 | Märkischer Gartensalat <sup>(2,23,24)</sup>  | 57 kcal      |
|                                   | Menü 1                | Eisbein mit Brühe <sup>(2,22,24,23)</sup> , Sauerkraut <sup>(12,21,23,24,2)</sup> und Salzkartoffeln                         | 980 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Möhreneintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,14,22)</sup>   | 280 kcal     |
|                                   | Dessert               | Fruchtjoghurt  | 120 kcal     |
| Freitag<br>21.04.2023             | Vorsuppe              | Hühnerbrühe mit Reiseinlage  | 35 kcal      |
|                                   | Salat                 | Gurkensalat <sup>(2)</sup>   | 45 kcal      |
|                                   | Menü 1                | Fischfilet, gedünstet <sup>(6,23,24)</sup> mit Dillsoße <sup>(10,14,15,23,24,26)</sup> und Salzkartoffeln                    | 762 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Kleine Hefeklösse <sup>(3,10,14)</sup> mit heißen Kirschenkompott  | 530 kcal     |
|                                   | Dessert               | Apricosenkompott   | 140 kcal     |
| Samstag<br>22.04.2023             | Salat                 | Möhrenrohkost mit Rosinen  | 60 kcal      |
|                                   | Menü 1                | Rührei mit Rahmspinat <sup>(10,14)</sup> und Salzkartoffeln  | 580 kcal     |
|                                   | Menü 2                | Minestroneeintopf (mit Suppennudeln und mediterranen Gemüsen)  | 250 kcal     |
|                                   | Dessert               | Karamelpudding mit Vanillesoße <sup>(5,10,14,15)</sup>   | 320 kcal     |
|                                   | Sonntag<br>23.04.2023 | Vorsuppe   | Tomatensuppe |
| Salat                             |                       | Rote Beetesalat  | 60 kcal      |
| Menü 1                            |                       | Kasslerbraten mit Bratensoße <sup>(2,18,23,22,24,26,10)</sup> Rotkohl <sup>(2,18,14,10)</sup> und Salzkartoffeln             | 990 kcal     |
| Menü 2                            |                       | Kalbfleischklösschen in Rahmsauce <sup>(14,15,23,26)</sup> mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree                               | 650 kcal     |
| Dessert                           |                       | Apfelkompott   | 85 kcal      |

Sonderkosten müssen separat bestellt werden.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26