

# Menüplan

vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

Montag 20.03.2023	Vorsuppe	Möhrensuppe	125 kcal
	Salat	Pusztasalat <sup>(2,27,23,12)</sup>	45 kcal
	Menü 1	Spirellinudeln mit Bolognesesoße <sup>(3,10,14,19,22,23,26)</sup> und Reibekäse	780 kcal
	Menü 2	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	450 kcal
	Dessert	Ananaskompott	120 kcal
Dienstag 21.03.2023	Vorsuppe	Waldpilzsuppe	140 kcal
	Salat	Bohnensalat	52 kcal
	Menü 1	pan.Hähnchenbrustfilet <sup>(10,14,23,16)</sup> mit Kaisergemüse und Buttersoße <sup>(10,14,15,23)</sup> dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Quarkkeulchen <sup>(10,14,15)</sup> mit Vanillesoße	380 kcal
	Dessert	Sauerkirschenkompott	240 kcal
Mittwoch 22.03.2023	Vorsuppe	Tomatensuppe	130 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	45 kcal
	Menü 1	Geschnetzeltes "Züricher Art" <sup>(10,14,22,23,24,26)</sup> mit Petersilienkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	mediterane Gemüsepfanne <sup>(10,14,15,23)</sup> mit Reisbeilage	350 kcal
	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße <sup>(5,14,15)</sup>	320 kcal
Donnerstag 23.03.2023	Vorsuppe	Pastinakencremesuppe	141 kcal
	Salat	Möhren- Apfelrohkost <sup>(21)</sup>	60 kcal
	Menü 1	Bratwurst mit Bratensoße <sup>(2,14,15,10,18,22)</sup> , Grünkohl <sup>(2,10,18,19)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Schnippelbohnsuppe mit Schweinefleischeinlage <sup>(14,23,24)</sup>	380 kcal
	Dessert	Fruchtquark	180 kcal
Freitag 24.03.2023	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Nudleinlage	128 kcal
	Salat	Gurkensalat <sup>(2)</sup>	60 kcal
	Menü 1	marinierter Hering nach Hausfrauenart mit Remouladensoße <sup>(3,10,14,15,23,24)</sup> und Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Spätzle Pilzpfanne mit Bärlauchsoße <sup>(12,10,14,15,26)</sup>	450 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	75 kcal
Samstag 25.03.2023	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(14,15)</sup>	70 kcal
	Menü 1	Erseneintopf mit Kasslerfleischeinlage <sup>(14,22,18,23)</sup>	680 kcal
	Menü 2	Kartoffelpuffer <sup>(3,10,14)</sup> mit Apfelmus	450 kcal
	Dessert	Apfelmus	70 kcal
Sonntag 26.03.2023	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	70 kcal
	Menü 1	Schweinebraten mit Bratensoße <sup>(2,10,14,18,23,24)</sup> Prinzessbohnen <sup>(10,14)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	vegetarische Kohlroulade mit Soße <sup>(10,14,23,26)</sup> und Kartoffelpüree	560 kcal
	Dessert	Birnenkompott	85 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26