

Menüplan

W4

vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

Montag 13.03.2023	Vorsuppe	Blumenkohlsuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	45 kcal
	Menü 1	Rote Beete Gnocchi ^(3,10,14 Kartoffelklößchen) mit Pilzrahmsoße	550 kcal
	Menü 2	Graupensuppe mit Geflügelfleisch ^(1,3,23,7)	380 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	140 kcal
Dienstag 14.03.2023	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Möhrenrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote ^(22,3,10,23) mit Bratensoße ^(2,3,10,11,14) und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker & Zimt	350 kcal
	Dessert	Erdbeerenkompott	150 kcal
Mittwoch 15.03.2023	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat ⁽²⁾	150 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln ^(18,2,23) mit Sülze und Remouladensoße ^(10,14,15,22,23,24)	980 kcal
	Menü 2	Grüne Bohneneintopf ^(10,14,23) mit Fleischeinlage	350 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	70 kcal
Donnerstag 16.03.2023	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ⁽¹⁵⁾	70 kcal
	Menü 1	Rindergoulasch ^(3,10,14,22,23,24) mit Butterspätzle ^(3,10,14,15)	920 kcal
	Menü 2	Wirsingkohleintopf mit Hackfleischbällchen ^(2,22,23,10,24)	480 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Freitag 17.03.2023	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Nudeln	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	gebrat. Fischfilet mit Kräutersoße ^(10,14,15) und Möhrengemüse und Salzkartoffeln	680 kcal
	Menü 2	Maccaroniaufauf mit Tomatensoße	680 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 18.03.2023	Salat	Kürbis süß-sauer ^(2,4,60)	40 kcal
	Menü 1	Brühkartoffelsuppe mit Würstchenscheiben ^(2,18,23)	480 kcal
	Menü 2	gefüllte Eierkuchen ^(3,10,14,15) mit Vanillesoße ^(10,14,15)	450 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
Sonntag 19.03.2023	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Weißkrautsalat	160 kcal
	Menü 1	Hackbraten mit Bratensoße ^(3,10,14,18,19,23,24) , Rotkraut ^(2,12,18,23,22) und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^(3,10,14,15,23) mit Mangoldgemüse ^(10,14)	480 kcal
	Dessert	Obstsalat	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26