

# Menüplan

vom 15.08.2022 bis 21.08.2022

Montag 15.08.2022	Vorsuppe	Blumenkohlsuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	45 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote <sup>(22,3,10,23)</sup> mit Paprikasoße <sup>(2,3,10,11,14)</sup> und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Brühdudelsuppe mit Geflügelfleisch <sup>(1,3,23,7)</sup>	380 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	140 kcal
Dienstag 16.08.2022	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Möhrenrohkost <sup>(21)</sup>	60 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln <sup>(18,2,23)</sup> mit Bauern-Sülze und Remouladensoße <sup>(10,14,15,22,23,24)</sup>	906 kcal
	Menü 2	Gemüseintopf <sup>(10,14,23)</sup> mit Fleischeinlage <sup>(22)</sup>	358 kcal
	Dessert	Stachelbeerenkompott	150 kcal
Mittwoch 17.08.2022	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat <sup>(2)</sup>	150 kcal
	Menü 1	Kartoffelstampf <sup>(15,23)</sup> mit Rahmgemüse <sup>(10,14,15)</sup> und Rühreier <sup>(3,14)</sup>	580 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker & Zimt	350 kcal
	Dessert	Erdbeeren	170 kcal
Donnerstag 18.08.2022	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten <sup>(15)</sup>	70 kcal
	Menü 1	Boulette <sup>(3,10,14,22,23,24)</sup> mit Bratensoße <sup>(10,23,24)</sup> Mischgemüse <sup>(10,14,15)</sup> und Salzkartoffeln	906 kcal
	Menü 2	Quarkkeulchen mit Zucker&Zimt dazu Vanillesoße <sup>(3,10,14,15)</sup>	358 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Freitag 19.08.2022	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün <sup>(2)</sup>	52 kcal
	Menü 1	gebra. Fischfilet mit Kräutersoße <sup>(10,14,15)</sup> und Salzkartoffeln	608 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark <sup>(14,15)</sup> und Leinöl	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 20.08.2022	Salat	Kürbis süß-sauer <sup>(2,4,60)</sup>	40 kcal
	Menü 1	Brüh-Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>(2,18,23)</sup>	570 kcal
	Menü 2	Gnocchi (kleine Klöße) <sup>(10,3,14)</sup> mit Pilzrahmsauce <sup>(10,14,15)</sup>	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
Sonntag 21.08.2022	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Weißkrautsalat	160 kcal
	Menü 1	Rinderbraten mit Bratensoße <sup>(3,10,14,18,19,23,24)</sup> , Rotkraut <sup>(2,12,18,23,22)</sup> und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen <sup>(3,10,14,15,23)</sup> mit Schwarzwurzelragout <sup>(10,14)</sup>	480 kcal
	Dessert	Obstsalat	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26