

Menüplan

Woche 5

vom 24.01.2022 bis 30.01.2022

Montag 24.01.2022	Vorsuppe	Möhrensuppe	125 kcal
	Salat	Gemüsesalat ^(2,27,23,12)	45 kcal
	Menü 1	Putenragout (Putenfleischstreifen mit Früchten ^(10,14,26,23)) mit Kartoffelpüree	580 kcal
	Menü 2	Steckrübeneintopf ^(23,22,2,21,14 mit Entenfleischeinlage)	455 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	120 kcal
Dienstag 25.01.2022	Vorsuppe	Waldpilzsuppe	140 kcal
	Salat	Bohnensalat	52 kcal
	Menü 1	Hackfleischröllchen ^(3,10,14,23,22,19) mit Tomaten Paprikagemüse (Letscho) ^(10,18,21,23) und Reisbeilage	850 kcal
	Menü 2	Kartoffelpuffer ^(2,3,10,23) mit Apfelmus	380 kcal
Dessert	Apricosenkompott	140 kcal	
Mittwoch 26.01.2022	Vorsuppe	Tomatensuppe	130 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	45 kcal
	Menü 1	Schweinekammbraten mit Bratensoße ^(2,10,12,18,22,23) , Sauerkraut ^(2,22,18,21) und Salzkartoffeln	950 kcal
	Menü 2	Graupeneintopf mit Hühnerfleisch ^(23,7,10)	350 kcal
	Dessert	Quarkspeise	240 kcal
Donnerstag 27.01.2022	Vorsuppe	Pastinakencremesuppe	141 kcal
	Salat	Möhren- Apfelrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	Eierragout mit Gemüse ^(2,18,14) dazu Kartoffelpüree	850 kcal
	Menü 2	Mediterrane Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	373 kcal
Dessert	Kirschenkompott	180 kcal	
Freitag 28.01.2022	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Gemüseeinlage	128 kcal
	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	60 kcal
	Menü 1	marinierter Hering nach Hausfrauenart mit Remouladensoße ^(3,10,14,15,23,24) und Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Schnippelbohnsuppe mit Schweinefleischeinlage ^(14,23,24)	380 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	75 kcal
Samstag 29.01.2022	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ^(14,15)	70 kcal
	Menü 1	Berliner Erbsensuppe mit Würstchen ^(14,22,18,23)	480 kcal
	Menü 2	Hähnchen Nudelpfanne mit Tomatensoße ^(3,10,14,23)	485 kcal
	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße ^(5,14,15)	320 kcal
Sonntag 30.01.2022	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	70 kcal
	Menü 1	Hackbraten mit Jägersoße ^(14,23,24,26,2,Plitze) , Karottengemüse ^(10,14) und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Gemüsebratling ^(14,15,23,24,10) mit Currysoße und Kräuter-Kartoffelpüree	560 kcal
	Dessert	Ananaskompott	80 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26