

# Menüplan

Woche 3

**vom 10.01.2022 bis 16.01.2022**

Montag 10.01.2022	Vorsuppe	Spargelcremesuppe	140 kcal
	Salat	Kürbis, süße sauer	45 kcal
	Menü 1	Rührei mit Rahmspinat <sup>(10,14)</sup> und Salzkartoffeln	580 kcal
	Menü 2	Minestroneeintopf ohne Fleischeinlage	253 kcal
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	320 kcal
Dienstag 11.01.2022	Vorsuppe	Kartoffelcremesuppe	140 kcal
	Salat	Chinakohl- Früchtesalat <sup>(14,15,16)</sup>	70 kcal
	Menü 1	Hähnchenschnitzel <sup>(3,10,14,22,23)</sup> mit Kaisergemüse und Buttersoße <sup>(10,14,15)</sup> dazu Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Milchnudeln <sup>(3,10,14,15)</sup> mit Zucker & Zimt	385 kcal
	Vorsuppe	Mandarinenkompott	85 kcal
Mittwoch 12.01.2022	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnen- Maissalat <sup>(2)</sup>	70 Kcal
	Menü 1	Schweinefleischgulasch <sup>(2,10,14,22,23,24)</sup> mit Kartoffelknödeln	780 kcal
	Menü 2	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Käsesoße <sup>(3,10,14,15)</sup>	680 kcal
	Dessert	Pflaumenkompott	185 kcal
Donnerstag 13.01.2022	Vorsuppe	Kartoffel Selleriecremesuppe	140 kcal
	Salat	Bunter Gartensalat <sup>(2,23,24)</sup>	57 kcal
	Menü 1	Eisbein mit Brühe <sup>(2,22,24,23)</sup> , Sauerkraut <sup>(12,21,23,24,2)</sup> und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	Möhreneintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,14,22)</sup>	280 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	160 kcal
Freitag 14.01.2022	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Reiseinlage	35 kcal
	Salat	Gurkensalat <sup>(2)</sup>	45 kcal
	Menü 1	gedünstetes Seelachsfilet <sup>(6,23,24)</sup> mit Dillsoße <sup>(10,14,15,23,24,26)</sup> und Salzkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	Hefeklösse <sup>(3,10,14)</sup> mit Heidelbeeren	450 kcal
	Dessert	Süßkirschenkompott	170 kcal
Samstag 15.01.2022	Salat	Möhrenrohkost	60 kcal
	Menü 1	Brühreissuppe mit Geflügelfleischeinlage <sup>(3,10,14,7,24)</sup>	350 kcal
	Menü 2	Kraut-Hackfleischsoße <sup>(10,23)</sup> mit Kartoffelpüree	580 kcal
	Dessert	Karamelpudding mit Vanillesoße <sup>(5,10,14,15)</sup>	230,kcal
Sonntag 16.01.2022	Vorsuppe	Kürbissuppe	145 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	60 kcal
	Menü 1	Kasslerbraten mit Bratensoße <sup>(18,23,22,24,26,10)</sup> , Grünkohl <sup>(2,18,14,10)</sup> und Salzkartoffeln	996 kcal
	Menü 2	Gemüsebratling mit Sahnesoße <sup>(14,15,23,26)</sup> mit Kartoffelpüree	650 kcal
	Dessert	Apfelkompott	170 kcal

Sonderkosten müssen separat bestellt werden.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26