

Menüplan

Woche 5

vom 13.12.2021 bis 19.12.2021

Montag 13.12.2021	Vorsuppe	Möhrensuppe	125 kcal
	Salat	Florentiner Gemüsesalat ^(2,27,23,12)	45 kcal
	Menü 1	Putencurry (Putenfleischstreifen mit Früchten ^(10,14,26,23)) mit Butterreis	650 kcal
	Menü 2	Steckrübeneintopf ^(23,22,2,21,14 mit Entenfleischeinlage)	455 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	120 kcal
Dienstag 14.12.2021	Vorsuppe	Waldpilzsuppe	140 kcal
	Salat	Bohnensalat	52 kcal
	Menü 1	Hackfleischröllchen ^(3,10,14,23,22,19) mit Tomaten Paprikagemüse (Letscho) ^(10,18,21,23) und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	gefüllte Eierpfannkuchen ^(3,10,14,15)	1 Stk. 145kcal
Mittwoch 15.12.2021	Dessert	Sauerkirschenkompott	200 kcal
	Vorsuppe	Tomatensuppe	130 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	45 kcal
	Menü 1	Schweinekammbreten mit Bratensoße ^(2,10,12,18,22,23) Sauerkraut ^(2,22,18,21) und Salzkartoffeln	950 kcal
Donnerstag 16.12.2021	Menü 2	Graupeneintopf mit Hühnerfleisch ^(23,7,10)	350 kcal
	Dessert	Pflaumenkompott	170 kcal
	Vorsuppe	Pastinakencremesuppe	141 kcal
Freitag 17.12.2021	Salat	Möhren- Apfelrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	Eierragout mit Gemüse ^(2,18,14) dazu Kartoffelpüree	850 kcal
	Menü 2	Mediterrane Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	373 kcal
	Dessert	Apricosenkompott	180 kcal
	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Gemüseeinlage	128 kcal
Samstag 18.12.2021	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	60 kcal
	Menü 1	marinierter Hering nach Hausfrauenart mit Remouladensoße ^(3,10,14,15,23,24) und Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Schnippelbohnsuppe mit Schweinefleischeinlage ^(14,23,24)	380 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	75 kcal
Sonntag 19.12.2021	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ^(14,15)	70 kcal
	Menü 1	Berliner Erbsensuppe mit Würstchen ^(14,22,18,23)	480 kcal
	Menü 2	Hähnchen Nudelpfanne mit Tomatensoße ^(3,10,14,23)	485 kcal
	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße ^(5,14,15)	320 kcal
	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	140 kcal
	Salat	Sellerie Salat mit Petersilie	70 kcal
	Menü 1	Hackbraten mit Jägersoße ^(14,23,24,26,2,Pilze) , Möhrengemüse ^(10,4,15) und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Kräuterhackbällchen ^(2,10,14,15,23) in Currysoße ^(10,14) mit Kartoffelpüree	560 kcal
	Dessert	Birnenkompott	80 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26