

Menüplan

Woche 1 vom 15.11.21 bis 21.11.2021

Montag 15.11.2021	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnensalat ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	Hühnerfrikasee ^(7,10,14,15,23,26) mit Salzkartoffeln	840 kcal
	Menü 2	Wirsingkohleintopf ^(14,23) mit Suppenklößen	380 kcal
	Dessert	Fruchtquark	230 kcal
Dienstag 16.11.2021	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	50 kcal
	Menü 1	Bratwurst ^(14,10,22,23) mit Bratensoße ^(10,14,23,24) Wachsbohnen und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Milchreis ⁽¹⁰⁾ mit Heidelbeerenkompott	550 kcal
	Dessert	Birnenkompott	85 kcal
Mittwoch 17.11.2021	Vorsuppe	Tomatensuppe	140 kcal
	Salat	Chinakohlsalat ^(10,11,14,15,18)	45 kcal
	Menü 1	gekochte Eier in Senfsoße ^(10,14,24) mit Salzkartoffeln	540 kcal
	Menü 2	Spanische Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	350 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	140 kcal
Donnerstag 18.11.2021	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bunter Gemüsesalat	20 kcal
	Menü 1	pan.Schweineschnitzel ^(2,10,23) mit Rahmchampignons ^(10,15,26) und Kartoffelecken	850 kcal
	Menü 2	veg. gefüllte Zucchini mit Kartoffelstampf und Paprikasoße ⁽¹⁰⁾	500 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	120 kcal
Freitag 19.11.2021	Vorsuppe	Kürbiscremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat mit Sahne ^(2,3,14,15)	120 kcal
	Menü 1	gebrat. Fischfilet mit Meerrettichsoße ^(10,14,15,23,24,26) und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Schinkennudeln ^(2,10,14,22) mit Frischkäsesoße ^(10,14,23)	840 kcal
	Dessert	Mirabellenkompott	85 kcal
Samstag 20.11.2021	Salat	Bunter Zuccinisalat ⁽²⁾	50 kcal
	Menü 1	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Schweinefleisch ^(14,23)	480 kcal
	Menü 2	Gemüsepfanne mit Kartoffelspalten und Fleisch ^(3,10,18,22,23) dazu Kräuter Quark Dip ^(14,23,24)	385 kcal
	Dessert	Apfelmus	87 kcal
	Sonntag 21.11.2021	Vorsuppe	Karotten Ingwersuppe
Salat		Möhren Apfelrohkost	60 kcal
Menü 1		Hähnchenkeule mit Soße ^(10,14,23,24) feinen Erbsen ^(14,15) und Salzkartoffeln	890 kcal
Menü 2		Blumenkohl Käsemedallion mit Rahmsoße ^(10,14,15,23,24,26) und Kartoffelpüree	485 kcal
Dessert		Mandarinenkompott	126 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,15,23,24,25,26