

Menüplan

Woche 4

vom 06.12.2021 bis 12.12.2021

Montag 06.12.2021	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	140 kcal
	Salat	Rote Bete- Apfelsalat ^(2,12)	145 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote ^(22,3,10,23) mit Paprikasoße ^(2,3,10,11,14) und Salzkartoffeln	616 kcal
	Menü 2	Brühnudelsuppe mit Geflügelfleisch ^(1,3,23,7)	380 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	140 kcal
Dienstag 07.12.2021	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Möhrenrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	geschmorte Geflügelleber in Apfel Zwiebelsoße ^(10,14,23,24) mit Kartoffelstampf	800 kcal
	Menü 2	Quarkkeulchen mit Zucker&Zimt dazu Vanillesoße ^(3,10,14,15)	350 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	85 kcal
Mittwoch 08.12.2021	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat ⁽²⁾	150 kcal
	Menü 1	Boulette ^(3,10,14,22,23,24) mit Bratensoße, Porreegemüse ^(10,14,15) und Salzkartoffeln	880 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Apfelmus	350 kcal
	Dessert	Apfelmus	80 kcal
Donnerstag 09.12.2021	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ⁽¹⁵⁾	70 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln ^(18,2,23) mit Bauern-Sülze und Remouladensoße ^(10,14,15,22,23,24)	906 kcal
	Menü 2	Gemüse Eintopf ^(10,14,23) mit Fleischeinlage ⁽²²⁾	358 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Freitag 10.12.2021	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	Hokifischfilet mit Kräutersoße ^(10,14,15) und Salzkartoffeln	608 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^(14,15) und Leinöl	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 11.12.2021	Salat	Kürbis süß-sauer ^(2,4,60)	40 kcal
	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^(2,18,23)	570 kcal
	Menü 2	Gnocchi (kleine Klöße) ^(10,3,14) mit Pilzrahmsoße ^(10,14,15)	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
Sonntag 12.12.2021	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Weißkrautsalat	160 kcal
	Menü 1	Rinderbraten mit Bratensoße ^(3,10,14,18,19,23,24) , Rotkraut ^(2,12,18,23,22) und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^(3,10,14,23) mit Rahmgemüse ^(10,14,15)	385 kcal
	Dessert	Ananaskompott	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26