

Menüplan

Woche 3

vom 18.10.2021 bis 24.10.2021

Montag 18.10.2021	Vorsuppe	Spargelcremesuppe	140 kcal
	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	45 kcal
	Menü 1	Rührei mit Rahmspinat ^(10,14) und Salzkartoffeln	580 kcal
	Menü 2	Minestroneeintopf ohne Fleischeinlage	253 kcal
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	320 kcal
Dienstag 19.10.2021	Vorsuppe	Pilzcremesuppe	140 kcal
	Salat	Chinakohl- Früchtesalat ^(14,15,16)	70 kcal
	Menü 1	geschmorte Geflügelleber in Apfel Zwiebelsoße ^(14,15,23,24,10) mit Kartoffelpüree	860 kcal
	Menü 2	Maccaroni mit Tomaten Frischkäsesoße ^(10,14,15,23)	450 kcal
	Vorsuppe	Mandarinenkompott	85 kcal
Mittwoch 20.10.2021	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnen- Maissalat ⁽²⁾	70 Kcal
	Menü 1	Goulasch mit Paprika und Pilzen ^(2,10,14,22,23,24) mit Salzkartoffeln	780 kcal
	Menü 2	Milchnudeln ^(3,10,14,15) mit Zucker & Zimt	480 kcal
	Dessert	Pflaumenkompott	185 kcal
Donnerstag 21.10.2021	Vorsuppe	Krtoffel Selleriecremesuppe	140 kcal
	Salat	Märkischer Gartensalat ^(2,23,24)	57 kcal
	Menü 1	Eisbein mit Brühe ^(2,22,24,23) , Sauerkraut ^(12,21,23,24,2) und Salzkartoffeln	980 kcal
	Menü 2	Möhreneintopf mit Fleischeinlage ^(10,14,22)	280 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	160 kcal
Freitag 22.10.2021	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Reiseinlage	35 kcal
	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	45 kcal
	Menü 1	Fischfilet, gedünstet ^(6,23,24) mit Dillsoße ^(10,14,15,23,24,26) und Salzkartoffeln	762 kcal
	Menü 2	Hefeklösse ^(3,10,14) mit Heidelbeeren	385 kcal
	Dessert	Süßkirschenkompott	168 kcal
Samstag 23.10.2021	Salat	Möhrenrohkost mit Rosinen	60 kcal
	Menü 1	Brühreissuppe mit Geflügelfleischeinlage ^(3,10,14,7,24)	350 kcal
	Menü 2	Hackfleischsoße ^(10,23) mit Kartoffelpüree	580 kcal
	Dessert	Karamelpudding mit Vanillesoße ^(5,10,14,15)	230,kcal
Sonntag 24.10.2021	Vorsuppe	Tomatensuppe	145 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	60 kcal
	Menü 1	Kasslerbraten mit Bratensoße ^(18,23,22,24,26,10) , Grünkohl ^(2,18,14,10) und Salzkartoffeln	996 kcal
	Menü 2	Gemüsebratling mit Sahnesoße ^(14,15,23,26) mit Kartoffelpüree	650 kcal
	Dessert	Apfelkompott	170 kcal

Sonderkosten müssen separat bestellt werden.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26