

# Menüplan

Woche 6

vom 27.09.2021 bis 03.10.2121

Montag 27.09.2021	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	140 kcal
	Salat	Weißkraut Möhrensalat <sup>(14,23,24)</sup>	60 kcal
	Menü 1	Rahmspinat <sup>(10,14,15,23)</sup> mit Rühreier und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>(3,10,14)</sup>	290 kcal
	Dessert	Fruchtquarkspeise	140 kcal
Dienstag 28.09.2021	Vorsuppe	Minestrone	40 kcal
	Salat	Rote Betesalat	50 kcal
	Menü 1	pan.Schnitzel <sup>(10,14,23,22)</sup> mit Rahmchampignon <sup>(10,14,26)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Griessbrei <sup>(10,14,15)</sup> mit Zimt & Zucker	300 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	185 kcal
Mittwoch 29.09.2021	Vorsuppe	Möhrensuppe	120 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten	60 kcal
	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße <sup>(10,14,15,23,24)</sup> und Nudeln <sup>(10,3)</sup>	765 kcal
	Menü 2	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage <sup>(22,10,14,23)</sup>	490 kcal
	Dessert	Apfelmus	80 kcal
Donnerstag 30.09.2021	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	120 kcal
	Salat	Möhrenrohkost	120 kcal
	Menü 1	Kochklops <sup>(2,10,14,22,23,24)</sup> in Kapernsoße mit Petersilienkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	Berliner Kartoffelsuppe <sup>(2,18,22,23,24)</sup> mit Würstchen <sup>(2,10,18,22,23)</sup>	570 kcal
	Dessert	Pflaumenkompott	170 kcal
Freitag 01.10.2021	Vorsuppe	Petersilienncremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	125 kcal
	Menü 1	gedünst. Fischroulade mit Dillsoße <sup>(10,14,15,23,24)</sup> Kaisergemüse und Salzkartoffeln	880 kcal
	Menü 2	Blumenkohl in Buttersoße <sup>(10,14,23)</sup> mit Kartoffelpüree	380 kcal
	Dessert	Birnenkompott	80 kcal
Samstag 02.10.2021	Salat	Selleriesalat mit Petersilie	24 kcal
	Menü 1	Linseneintopf mit Kasslerfleischeinlage <sup>(2,18,21,23,24)</sup>	590 kcal
	Menü 2	Quarkkeulchen mit Vanillesoße <sup>(2,10,14,15)</sup>	490 kcal
	Dessert	Erdbeerpudding mit Vanillesoße	340 kcal
	Sonntag 03.10.2021  Feiertag	Vorsuppe	Tomatensuppe
Salat		bunter Bohnensalat	160 kcal
Menü 1		Putenrollbraten <sup>(7,18,23,26,2)</sup> mit Orangensoße <sup>(2,23,26)</sup> Broccoligemüse <sup>(14)</sup> und Salzkartoffeln	850 kcal
Menü 2		Kalbfleischklößchen <sup>(3,10,19,23,24)</sup> in Sahne Gemüesoße <sup>(10,14,15,23,26)</sup> mit Kartoffelpüree	620 kcal
Dessert		Ananaskompott	110 kcal

Änderungen vorbehalten

Sonderkosten sind separat zu bestellen.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26