

Menüplan

Woche 5

vom 20.09.2021 bis 26.09.2021

Montag 20.09.2021	Vorsuppe	Möhrensuppe	125 kcal
	Salat	Eisbergsalat mit Dressing	45 kcal
	Menü 1	gekochte Eier in Süß-Saurer Specksoße ^(2,18,10,14) und Salzkartoffeln	580 kcal
	Menü 2	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Fleischeinlage ^(10,14,23,22, 2,18)	450 kcal
	Dessert	Fruchtquarkspeise	140 kcal
Dienstag 21.09.2021	Vorsuppe	Waldpilzsuppe	120 kcal
	Salat	Bohnensalat	52 kcal
	Menü 1	Geschnetzeltes "Züricher Art" ^(10,14,22,26,23) mit Reisbeilage	650 kcal
	Menü 2	Mediterrane Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	580 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	80 kcal
Mittwoch 22.09.2021	Vorsuppe	Tomatensuppe	130 kcal
	Salat	Rote Beetesalat	45 kcal
	Menü 1	Nudeln mit Bolognesesoße ^(10,19,22,18,23,2) und Reibekäse	850 kcal
	Menü 2	Eierkuchen, gefüllt ^(3,10,14,20)	400 kcal
	Dessert	Stachelbeerenkompott mit Vanillesoße	170 kcal
Donnerstag 23.09.2021	Vorsuppe	Spargelsuppe	120 kcal
	Salat	Möhren- Apfelrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	Rostbratwurst ^(3,10,14,22,23) mit Bratensoße dazu Bayrisch Kraut ^(2,18,12) und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Couscous Gemüsepfanne ^(10,23,26)	380 kcal
	Dessert	Apfelmus	84 kcal
Freitag 24.09.2021	Vorsuppe	Gemüsesuppe	120 kcal
	Salat	Gurkensalat ²	60 kcal
	Menü 1	marinierter Hering nach Hausfrauenart mit Remouladensoße ^(3,10,14,15,23,24) und Salzkartoffeln	860 kcal
	Menü 2	Pastinaken- Möhrensuppe mit Schweinefleischeinlage ^(14,23,24)	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	180 kcal
Samstag 25.09.2021	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ^(14,15)	70 kcal
	Menü 1	Berliner Erbsensuppe mit Schnippelwurst ^(14,22,18,23)	4852
	Menü 2	Milchreis ^(10,14,15) mit Zucker & Zimt	385 kcal
	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße ^(5,14,15)	320 kcal
	Sonntag 26.09.2021	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage
Salat		Kürbis, süß-sauer	70 kcal
Menü 1		Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße ^(10,14,23) mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	850 kcal
Menü 2		Blumenkohl-Käsebratling ^(3,4,16,23) mit Soße ^(14,15,23,24,10) mit Kartoffelpüree	460 kcal
Dessert		Obstsalat	80 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgenden Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,26