

Menüplan

Woche 4

vom 13.09.2021 bis 19.09.2021

Montag 13.09.2021	Vorsuppe	Kräutercremesuppe	140 kcal
	Salat	Rote Bete- Apfelsalat ^(2,12)	145 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote ^(22,3,10,23) mit Soße ^(2,3,10,11,14) und Salzkartoffeln	616 kcal
	Menü 2	Bohneneintopf mit Schweinefleisch ^(10,14)	380 kcal
	Dessert	Quarkspeise	140kcal
Dienstag 14.09.2021	Vorsuppe	Pilzsuppe	140 kcal
	Salat	Möhrenrohkost ⁽²¹⁾	60 kcal
	Menü 1	Deftiger Goulaschtopf mit Gemüsen ^(10,19,23,24,26) und Semmelknödeln ^(2,10,14)	850 kcal
	Menü 2	Makkaronieauflauf ^(2,10,14,15) mit Soße	650 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	85 kcal
Mittwoch 15.09.2021	Vorsuppe	Broccolicremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat ⁽²⁾	150 kcal
	Menü 1	Boulette ^(3,10,14,22,23,24) mit Bratensoße, Porreegemüse ^(10,14,15) und Salzkartoffeln	880 kcal
	Menü 2	Gemüserösti mit Schwarzwurzelragout ^(2,10,14,15,23,24)	300 kcal
	Dessert	Apricosenkompott	150 kcal
Donnerstag 16.09.2021	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ⁽¹⁵⁾	70 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln ^(2,18,23) mit Sülze und Remouladensoße ^(10,14,15,22,23,24)	906 kcal
	Menü 2	Spitzkohl- Möhreintopf ^(10,14,23) mit Fleischeinlage ⁽²²⁾	358 kcal
	Dessert	Joghurt	80 kcal
Freitag 17.09.2021	Vorsuppe	Brühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	Hokifischfilet mit Kräutersoße ^(10,14,15) und Salzkartoffeln	600 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^(14,15) und Leinöl	380 kcal
	Dessert	Süßkirschenkompott	170 kcal
Samstag 18.09.2021	Salat	Pusztasalat ^(2,4,60)	40 kcal
	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^(2,18,23)	570 kcal
	Menü 2	asia. Reispfanne (Nasi Goreng) mit Süß-Sauersoße ^(10,23,24,26)	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
	Sonntag 19.09.2021	Vorsuppe	Tomatensuppe
Salat		Karotten- Apfelsalat mit Rosinen ⁽²¹⁾	160 kcal
Menü 1		Kasslerbraten mit Bratensoße ^(2,10,14,18,22,23,24) , Rotkraut ^(2,12,18,23,22) und Salzkartoffeln	980 kcal
Menü 2		mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^(3,10,14,23) mit Rahmgemüsebeilage ^(10,14,15)	385 kcal
Dessert		Ananaskompott	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26