

# Menüplan

Woche 1

vom 04.10.2021 bis 10.10.2021

Montag 04.10.2021	Vorsuppe	Möhrensuppe	145 kcal
	Salat	Chiccore-Apfelsalat	80 kcal
	Menü 1	Hühnerfrikasee <sup>(7,14,15,23,26)</sup> mit Reisbeilage	680 kcal
	Menü 2	Möhreneintopf <sup>(14,23)</sup> mit Schweinefleischeinlage	380 kcal
	Dessert	Fruchtpudding mit Vanillesoße	230 kcal
Dienstag 05.10.2021	Vorsuppe	Champignonsuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat <sup>(2)</sup>	50 kcal
	Menü 1	gekochtes Ei in Senfsoße <sup>(10,14,24)</sup> mit Salzkartoffeln	830 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker & Zimt	360 kcal
	Dessert	Erdbeerenkompott	90 kcal
Mittwoch 06.10.2021	Vorsuppe	Brühreis	42 kcal
	Salat	Chinakohlsalat <sup>(10,11,14,15,18)</sup>	45 kcal
	Menü 1	Schweinegoulasch <sup>(10,14,15,23,24,26)</sup> Szegediner Art mit Salzkartoffeln	485 kcal
	Menü 2	vegetarisch gefüllte Zuccinihälfte mit Rahmsoße <sup>(10,14,23,26)</sup> und Kartoffelpüree	660 kcal
	Dessert	Quarkspeise	140 kcal
Donnerstag 07.10.2021	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bunter Gemüsesalat	20 kcal
	Menü 1	pan. Schnitzel <sup>(3,14,10,22,23)</sup> mit Bratensoße <sup>(10,14,23,24)</sup> Kaisergemüse und Salzkartoffeln	780 kcal
	Menü 2	Graupensuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch <sup>(10,23,7)</sup>	300 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	120 kcal
Freitag 08.10.2021	Vorsuppe	Spargelsuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat mit Sahne <sup>(2,3,14,15)</sup>	120 kcal
	Menü 1	gebrat. Schollenfilet mit Dillsoße <sup>(10,14,15,23,24,26)</sup> und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Schinkennudeln mit Käsesoße <sup>(3,10,14,23)</sup>	580 kcal
	Dessert	Apfelmus	85 kcal
Samstag 09.10.2021	Salat	Möhrenrohkost	50 kcal
	Menü 1	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage <sup>(10,14)</sup>	400 kcal
	Menü 2	Gemüsepfanne mit Kartoffelspalten <sup>(3,10,18,22,23)</sup> dazu Kräuter Quark Dip <sup>(14,23,24)</sup>	550 kcal
	Dessert	Birnenmus	87 kcal
	Sonntag 11.10.2021	Vorsuppe	Klare Gemüsesuppe
Salat		Rote Betesalat <sup>(2,23,24)</sup>	20 kcal
Menü 1		Hähnchenkeule mit Soße <sup>(10,14,23,24)</sup> feinen Erbsen <sup>(14,15)</sup> und Salzkartoffeln	890 kcal
Menü 2		Kräuterhacklösschen in Sahnesoße mit Gemüse dazu Kartoffelpüree	550 kcal
Dessert		Mandarinenkompott	126 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,15,23,24,25,26